

# ÖZEL EGE BERK ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

## OKUL SAĞLIĞI PLANI

### SAĞLIK HİZMETLERİ

**AMAÇ 1: Öğrencilerimize sistemli bir şekilde rehberlik hizmeti verme.**

**HEDEFLER:**

- 1.1. Okulun 2023-2024 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planı hazırlama.
- 1.2. Plan doğrultusunda kurumun eksiklerini belirleyerek okulun sağlık hizmetlerinin yükseltilmesi.
- 1.3. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri yürütme kurulunun etkinliğini artırma.
- 1.4. Rehberlik hizmetleri kayıtlarının uygun şekilde tutma.

#### ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okulum Temiz ekibini oluşturmak	Eylül- Ekim			Soru-Cevap
Risk analizi yaparak yapılacak çalışmalar ve eksikleri tespit etme.	Okul Zamanı içinde			Eksikler tespit edildi mi?
Temizlik ve hijyen malzemelerini temin etmek	Okul Zamanı içinde			Temizlik ve hijyen malzemelerini temin edildi mi?
Koridor, sınıf ve lavabolara pedallı çöp kovaları yerleştirmek	Okul Zamanı içinde			Koridor, sınıf ve lavabolara pedallı çöp kovaları yerleştirildi mi?
Okul pedogununun bu süreci öğrencilere tanıtarak rehberlik etmesi	Okul Zamanı içinde			Bilgilendirme yapıldı mı?

# SAĞLIK HİZMETLERİ

**AMAÇ 2:** Öğrenci, öğretmen ve velilerimizde obezite ve oluşturduğu sağlık problemleri konusunda farkındalık oluşturmak, obezite ile etkin mücadele etmek

**HEDEFLER:**

- 2.1. Obezitenin zararları konusunda öğrencilerin bilinçlerini arttırmak
- 2.2. Obezitenin zararları konusunda velilerin bilinçlerini arttırmak
- 2.3. Öğrenci, öğretmen ve velilerimizi sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme konusunda bilinçlendirmek
- 2.4. Okuldaki kantin çalışanlarının ve yemek hizmeti sunucularının sağlıklı beslenme ile ilgili duyarlılıklarını arttırmak ve verdikleri hizmetin bunu destekleyecek nitelikte olmasını sağlamak

## ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerini yapmak	EKİM- MART			Ölçümler yapıldı mı?
Yapılan çalışmanın sonunda risk altında olan öğrenci velilerini bilgilendirmek	KASIM- NİSAN			Veliler bilgilendirildi mi?
‘Tükettiğimiz hazır yiyecekler ve Fastfood’ hakkında broşür/yayın hazırlayıp web sitesinde yayınlamak	Okul Zamanı içinde			Beslenme Dostu Okul planına göre çalışmalar yürütülecektir.
Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili okul panosu hazırlamak.	Kasım			
Anasınıfı öğrencilerine "Doğru Diş Fırçalama" eğitimi vermek	Kasım			
Sınıflarda meyve tabağı etkinliğini gerçekleştirmek	Aralık			
Sınıflarda süt günü ilan ederek o gün içinde tüm çalışmalarda süt temasının işlenmesini sağlamak	Mayıs 2. Hafta			
Dünya Sağlık Haftası kapsamında duvar panosu hazırlamak	Nisan 2.hafta			
‘Tuza Dikkat!’ Konulu pano çalışması	Mayıs 1. Hafta			

# SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

**AMAÇ 3:** Kaliteli ve sağlık yaşam için fiziksel aktivitenin önemi ve gerekliliği ile ilgili bilinç oluşturmak

**HEDEFLER:**

- 3.1. Öğrenci, öğretmen ve velilerimize fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak
- 3.2. Okulun fiziki imkanlarını sportif ve sosyal aktiviteler için daha elverişli hale getirmek
- 3.3. Öğrencilerin okul dışında spor ve fiziksel aktivite yapmalarını sağlamak için gerekli yönlendirme ve rehberlik çalışmalarını yürütmek

**ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sınıflarda ve okul bahçesinde yeterince çöp kutusu bulundurma ve zamanında boşaltılması. Çöp kovalarının kapaklı olması	Okul Zamanı içinde			Sonuç:
Okul ve bahçenin düzenli olarak temizliğinin yapılması.	Okul Zamanı içinde			Kayıtlarının tutulması.
Okul tahliye planlarını gerekli yerlere asması.	Okul Zamanı içinde			Planların asılı olması.
Deprem ve Yangın söndürme tatbikatı yapılması.	Okul Zamanı içinde			Yapılan Tatbikat Sayısı:
En temiz sınıfın temizlik konusunda onurlandırılması.	Okul Zamanı içinde			Kayıtların tutulması
Okul ve bahçesine yeteri kadar uyarıcı levhaların yerleştirilmesi	Okul Zamanı içinde			Konulan levha sayısı:
Okul bahçesindeki demirbaşlarının düzenli olarak boyanması	Okul Zamanı içinde			Eşyaların boyalı olması.
İş sağlığı ve güvenliği ve sivil savunma dosyalarını güncel tutulması	Okul Zamanı içinde			Dosyaların işlevsel olması.
Okulumuza geri dönüşüm kutuları koymak	Okul Zamanı içinde			Konulan kutu sayısı:
Okul binasının düzenli aralıklar ile ilaçlanması	Okul Zamanı içinde			İlaçlama tutanakları:
Temizlik işi ile görevli personelin olması	Okul Zamanı içinde			Yeterli sayıda personelin bulunması
Tuvaletlerin düzenli olarak temizlendiği ile ilgili kayıtların tutulması	Okul Zamanı içinde			Temizlik kayıtlarının tutulması

# SAĞLIKLI BESLENME

**AMAÇ 4: Sağlıklı Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığı kazandırma.**

**HEDEFLER:**

- 4.1. Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencileri bilinçlendirme.
- 4.2. Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturma.
- 4.3. Sağlıklı yaşam için kahvaltı yapma konusunda öğrencilerin bilinçlendirilmesi.

## ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Beden Eğitim derslerinde öğrencileri yaptırılacak egzersizleri yaptırmak.	Okul Zamanı içinde			Katılan Öğrenci Sayısı:
Spor yapma konusunda okul topluluğunu bilgilendirme.	Okul Zamanı içinde			Yapılan Toplum Hizmeti Sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlamak.	Okul Zamanı içinde			Kutlanan Haftalar: Katılımcı Sayıları:
Öğrencilerin Beden Eğitimi derslerine aktif olarak katılımını sağlamak	Okul Zamanı içinde			Katılım sağlandı mı?
Sağlıklı beslenme ile ilgili “Beslenme Dostu Okul Projesi” etkinliği yapma	Okul Zamanı içinde			Bilgilendirilen Öğrenci Sayısı:

Güvenli gıda nedir, nasıl ulaşılır başlıklarını içeren okul ve sınıf panoları hazırlama	ŞUBAT			Pano hazırlandı mı?
Alo 184 ü tanıtmak.	Mart			
Ürünlerin hijyeni ve son kullanma tarihlerinin tanıtılması.	Nisan			Tanıtım yapıldı mı?

**OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ**

**Nazlı Karagöz**  
**Sınıf Öğretmeni**

**Süheyla Kırılı**  
**Pedagog**

**İmren Sarısoy**  
**Okul Müdür Yardımcısı**

**Meltem Bahar**  
**Okul Müdürü**